

COMMENT PRATIQUER LA DOUCHE AVEC UN SAVON ANTISEPTIQUE ?

1

Mouiller soigneusement la tête, les cheveux et l'ensemble du corps sous la douche

* Ne pas utiliser de gant de toilette. Frotter directement avec les mains.



2

Laver les cheveux et la tête. Sur les cheveux : Appliquer le savon pur et faire mousser avec les mains comme pour un shampoing jusqu'à ce que la mousse se décolore.

NE PAS RINCER.

Sur le visage et le cou : Mettre un peu de savon dans les mains* et laver en faisant mousser jusqu'à ce que la mousse se décolore.

Insister au niveau des oreilles, y compris derrière les oreilles.

NE PAS RINCER

3

Laver le corps. Commencer par le haut du corps et terminer par le bas du corps toujours en faisant mousser jusqu'à ce que la mousse se décolore.

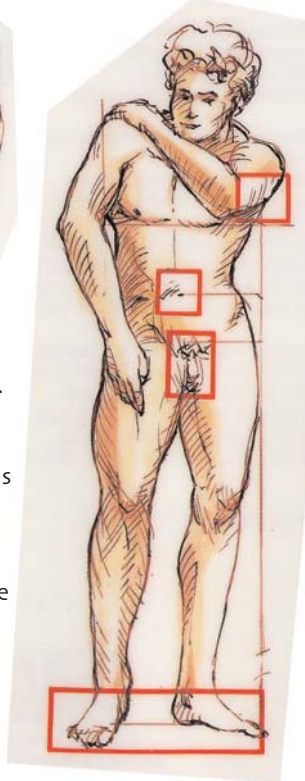
En insistant sur :

les aisselles

le nombril

les régions des organes génitaux et du pli interfessier

les pieds (entre les orteils)



4

Rincer abondamment les cheveux, la tête et le corps

5

Recommencer la douche toujours de haut en bas, en insistant sur les mêmes régions du corps.

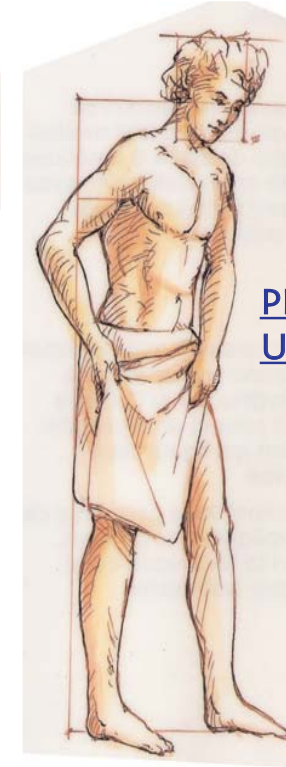
6

Rincer abondamment.



7

Sécher avec une serviette propre et mettre des vêtements propres.



PRODUITS UTILISES :

Savon antiseptique iodé type Bétadine ou, en cas d'allergie à l'iode, Hibiscrub.

RECOMMANDATIONS CONCERNANT LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE AVEC UN SAVON ANTISEPTIQUE

Ce document vous permettra de
comprendre l'intérêt de la douche pré-opératoire.

En résumé :

- * Je prends une douche de la tête aux pieds, la veille et le matin de l'intervention (2 heures avant).
(Je retarde mon rendez-vous chez le coiffeur !)
- * Je laisse tous les bijoux à la maison.
(même en tissu ou en corde)
- * J'enlève le vernis à ongles (*mains et pieds*) et je me coupe les ongles.
- * Je ne me maquille pas pour aller au bloc opératoire.
- * J'enlève mes lentilles de contact, mes appareils dentaires, mes prothèses auditives, mes lunettes, ma perruque, ma montre, mes sous vêtements, etc...
- * Je n'oublie pas d'apporter, pour mon séjour, mon nécessaire de toilette : serviettes, gants de toilette, brosse à dent, etc....

Pourquoi ?

La douche pré-opératoire est destinée à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau, avant toute intervention chirurgicale.

La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire destinée à améliorer la sécurité et la qualité des soins qui sont prodigués par toute l'équipe soignante.

Pour une efficacité optimale, la douche pré-opératoire doit être pratiquée suivant un protocole d'utilisation qui figure dans cette notice.

Quand ?

La veille et le matin de l'intervention.

