




**UNITÉ D'ÉVALUATION
 ET DE TRAITEMENT
 DE LA DOULEUR**

CLINIQUE DES EAUX-CLAIRES
 GROUPE HOSPITALIER MUTUALISTE DE GRENOBLE

8 rue Dr Calmette - 38028 Grenoble cedex 1
 www.glm-grenoble.fr

3 bis rue du Dr Hermitte
 38000 GRENOBLE
Tél. : 04 76 70 89 02
Fax : 04 76 84 54 42



«Le malade qui dit souffrir a le droit d'être cru à priori dans sa sincérité et d'obtenir une réponse à sa plainte.»
Pr Queneau.

Imprimerie DE MURCIA

**QUELLE EST
 NOTRE ÉQUIPE ?**

Dr Erik VASSORT
 Anesthésiste - Algologue

Dr Pierre FOUILLET
 Neurologue - Algologue

Dr Muriel RAZAKABOAY
 Rhumatologue

Dr Marc DUBUC
 Psychiatre

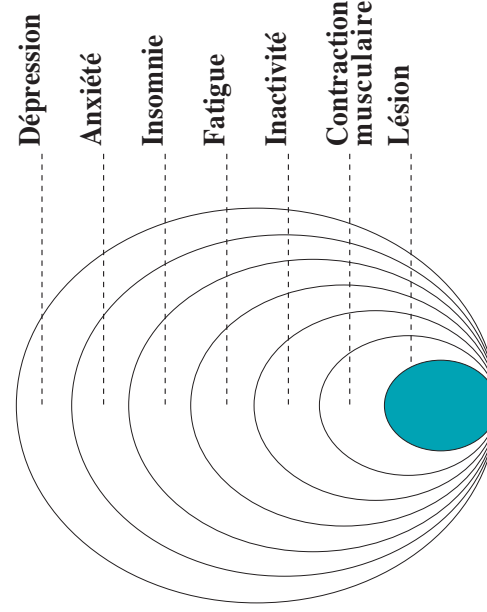
Mme Anne-Laure MERSAOUI
 Psychologue

Mme Marie-France GARFAGNI
 Infirmière - Sophrologue

Mme Julie RIVES
 Secrétaire



La **douleur chronique** est une douleur qui persiste depuis plusieurs mois, années et qui est rebelle aux traitements antalgiques habituels. Elle nécessite une prise en charge spécifique tant au niveau de son évolution que de son traitement.



**QUELLE EST
 NOTRE MISSION ?**

En collaboration avec le médecin traitant, l'équipe prend en charge et assure le suivi de personnes présentant une douleur chronique.

**QUEL TYPE DE DOULEUR
 EST PRIS EN CHARGE ?**

- céphalées et douleurs de la face
- douleurs de l'appareil locomoteur
- douleurs neurologiques
- douleurs du cancer
- douleurs du bassin, pelvi-périnéales



**QUELLE EST NOTRE
 FONCTIONNEMENT ?**

Travail en équipe
 Les membres de l'équipe collaborent et se complètent dans l'aide qu'ils peuvent apporter au patient.

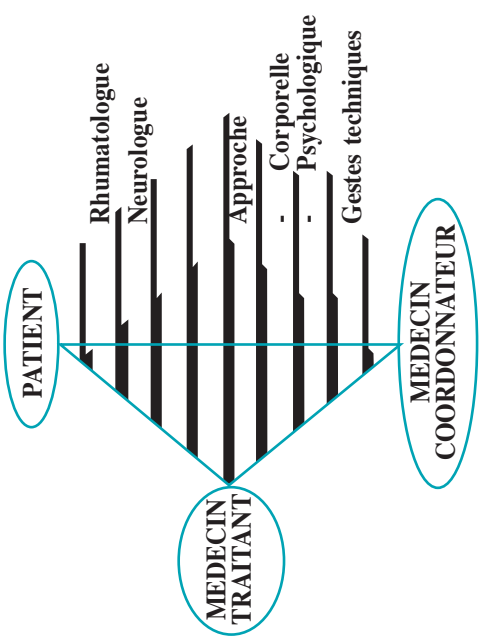
Unité de lieu
 Un lieu d'accueil spécifique, facilitant la rencontre avec les différents membres de l'équipe travaillant sur un dossier commun.

**COMMENT SE PASSENT
 LES CONSULTATIONS ?**

- **Modalités d'accès à la consultation douleur**
 1. Le patient est adressé par son médecin traitant sur demande écrite.
 2. Prendre rendez-vous.
 3. Remplir un questionnaire servant de support lors de la première consultation.
- **La consultation initiale**
 Après d'un médecin coordonnateur du projet de soin.
- **Collaboration avec le médecin traitant**
 Une communication écrite et orale est établie avec le médecin traitant qui reste l'interlocuteur privilégié.



**QUELLE PRISE EN CHARGE
 POUVONS-NOUS PROPOSER ?**



Une prise en charge globale
 Les facteurs psychologiques et sociaux sont aussi importants que les aspects médicaux.

Les moyens thérapeutiques
 Méthodes non médicamenteuses :

- soutien psychologique,
- relaxation, sophrologie,
- neurostimulation,
- psychothérapie...

 Méthodes médicamenteuses :

- médicaments antalgiques,
- perfusions,
- infiltrations...

Le cadre du traitement
 Consultation, hospitalisation à la journée ou de longue durée.

