

## Quelle est notre équipe?

**Dr Rym BOUBAGRA**  
Anesthésiste - Algologue

**Dr Jean-Michel PELLAT**  
Anesthésiste - Algologue

**Dr Erik VASSORT**  
Anesthésiste - Algologue

**Dr Émilie SALA**  
Neurologue - Algologue

**Dr Nicolas FOUQUET**  
Psychiatre

**Dr Muriel RAZAKABOAY**  
Rhumatologue

**Mme Anne-Laure PELLAT**  
Psychologue

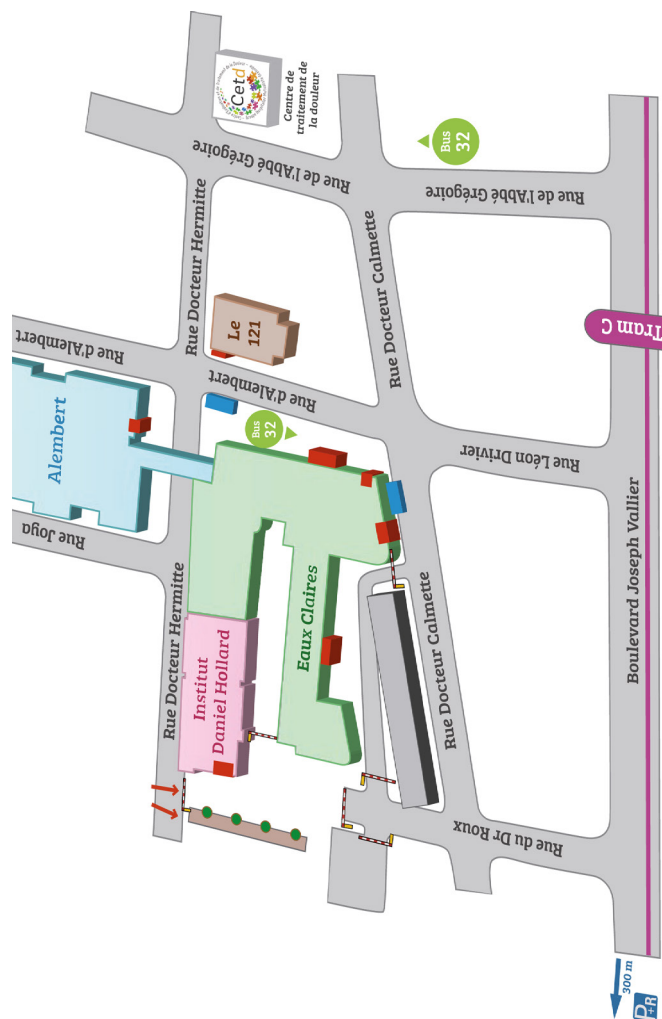
**Mme Fabienne VIGOUROUX**  
Psychologue

**Mme Marie-France GARFAGNI**  
Infirmière - Sophrologue

**Mme Laurence DESBAT**  
Infirmière

*« Le malade qui dit souffrir a le droit d'être cru a priori dans sa sincérité et d'obtenir une réponse à sa plainte. »  
Pr Queneau*

Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur  
Association ALGOS  
3 bis rue Dr Hermitte  
38000 Grenoble  
04 76 70 89 02



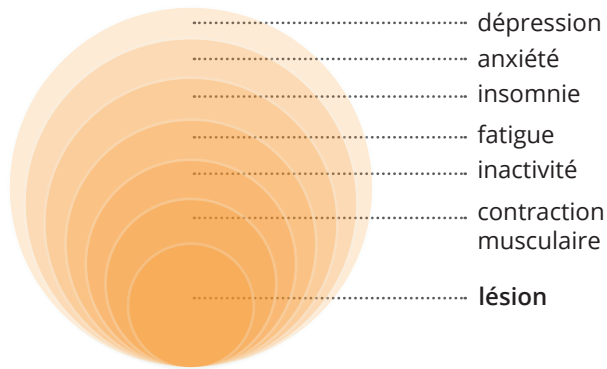
GRUPE HOSPITALIER  
MUTUALISTE DE GRENOBLE



# Ceted

Centre d'Évaluation et de  
Traitement de la Douleur

La **douleur chronique**, persistante depuis plusieurs mois et même années, est une combinaison de facteurs physiques, psychologiques et sociaux. Elle est le plus souvent rebelle aux traitements anti-douleurs habituels, ce qui rend sa prise en charge complexe et nécessite une réponse spécifique.



## Notre rôle

En collaboration avec le médecin traitant, l'équipe assure l'évaluation et le suivi de personnes présentant une douleur chronique.

## Les douleurs prises en charge

- Douleurs musculaires et ostéo-articulaires
- Lombalgies et sciatalgies
- Douleurs neurologiques
- Douleurs du cancer
- Céphalées et douleur de la face
- Douleurs abdominales
- Douleurs du bassin et pelvi-périnéales

## Notre fonctionnement

### Travail en équipe

Les membres de l'équipe collaborent et se complètent dans l'aide qu'ils peuvent apporter au patient.

### Unité de lieu

Un lieu d'accueil spécifique facilite la rencontre avec les différents membres de l'équipe, qui travaillent sur un dossier de soins commun.

### Engagement mutuel

L'équipe et le patient s'impliquent dans un projet de soins global, personnalisé, réaliste et évolutif.

## Déroulement des consultations

### Modalités d'accès à la consultation douleur

1. La prise en compte se fait à partir de la demande écrite du **médecin traitant**,
2. Le rendez-vous est alors fixé,
3. Un questionnaire patient est adressé à celui-ci et à renvoyer en préparation à la première consultation.

### Consultation initiale

Elle est assurée par un médecin algologue qui sera le coordonnateur du projet de soin.

### Collaboration avec le médecin traitant

Une communication écrite est établie avec le médecin traitant qui reste l'interlocuteur privilégié.

## Les prises en charge que nous pouvons vous proposer

- Le médecin algologue qui accueille le patient tente avec lui de comprendre cette douleur sur le plan médical, socioprofessionnel et psychique.
- Le patient est apprécié dans sa globalité grâce à

une équipe interdisciplinaire qui applique des thérapies médicamenteuses et non médicamenteuses.

- Le suivi se déroule en consultation et peut, à certaines étapes, s'appuyer sur des hospitalisations de jour et/ou complètes.

